



Die Natur der Seele

Tiefenökologie Methodenlehrgänge

Die Tiefenökologie (*engl. Deep ecology*) ist ein vielfältiges und lebensfrohes Bildungskonzept, eine dem Leben zugewandte Philosophie und Haltung. Es geht in dieser Arbeit darum, unsere Beziehungen ins Gleichgewicht zu bringen: zu uns selbst, zu unseren Familien und FreundInnen, Nationen, der Natur und zur geistigen Welt.

Der Prozess zielt darauf ab, vermehrt zu sich und zum inneren Zuhause zu finden sowie sich bewusst zu werden, dass wir und die Welt untrennbar verbunden sind. Daraus erwachsen Kraft für engagiertes Handeln, eine tiefe Freude an diesem wunderbaren Planeten und innerer Frieden.

Die beiden neu entwickelten Lehrgänge „Die Natur der Seele 1&2“ bieten eine umfangreiche Aufbereitung der Übungen der Tiefenökologie. Sie richten sich an MultiplikatorInnen, die interessiert sind, Methoden selbst anzuwenden sowie an Menschen die ihr Leben durch die Erfahrung mit den Übungen bereichern und vertiefen wollen.

Die beiden Lehrgänge können unabhängig voneinander gebucht werden, sie ergänzen einander: Lehrgang 1 präsentiert grundlegende Schritte der tiefenökologischen Bewusstseinsbildung, Lehrgang 2 legt für diese Schritte einen besonderen Schwerpunkt auf „Wildnis“ als Erfahrungsort.



Unter www.tiefenökologie/ressourcen kann das „Handbuch Tiefenökologie“ kostenlos heruntergeladen werden: diese Publikation vermittelt einen Eindruck tiefenökologischer Theorie und methodischer Praxis!



Methodenlehrgang 1

Mai 2016 - Jänner 2017

1. Einen Weg beginnen

Kennenlernen in der Gruppe, Naturachtsamkeit und Lieder der Erde (1)
mit Sylvia Brenzel & Andreas Schelakovsky
13.- 16. Mai 2016, Zentrum www.maeterra.at

2. Unter freiem Himmel

Selbsterfahrung und soziales Lernen mit Flüssen, Pferden und anderen Experten.
Lieder für Kreise (1)
mit Monika Els & Andreas Schelakovsky
21.-24. Juli 2016, www.michaelihof.at

3. Wieder heimisch werden in der Zeit

„Deep time work“ mit den Vorfahren und kommenden Generationen
mit Machris Porstner & Andreas Schelakovsky
20.-23. Okt. 2016, Zentrum www.maeterra.at

4. Emotionales Lernen

Arbeit mit überwältigenden Gefühlen, Empowerment und die Verbundenheit mit
der Welt. Mit Machris Porstner & Andreas Schelakovsky
10.-13. Nov. 2016 (angefragt), St. Georg Bildungshaus, Traunstein im Waldviertel

5. Liebevoller Weite Stille

Unserem Innersten auf der Spur und Lieder der Stille
mit Cristina Maier & Andreas Schelakovsky
19.-22. Jänner 2017, Apfelweberhof im Waldviertel





Lehrgangs-Team

Sylvia Brenzel

Studium der Handelswissenschaften mit Schwerpunkt Umweltökonomie und Entrepreneurship. Engagement in umwelt- und entwicklungspolitischer Bildungsarbeit sowie Nachhaltigkeitsprojekte in Unternehmen. CSR-Managerin, Trainerin, Coach und Heilkräuterfachfrau. Mit-Gründerin von plenum, für die plenum Akademie verantwortlich.

„Ich begleite seit dem v.a. junge Menschen in der Realisierung ihrer Herzensprojekte; ich entwickle Lehrgänge und Bildungsmodule für wandelwillige Menschen und Organisationen, die ausgetretene Pfade verlassen möchten.“

Monika Els

Dipl. systemische Erlebnispädagogin, Supervisorin & Coach (ÖVS) und Dipl. Sozialpädagogin. Langjährige Erfahrung in der Projektarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Bereich Erlebnispädagogik, Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung. *„Ich liebe es unter freiem Himmel zu sein und meinem eigenen Herzen zu lauschen“.* www.monika-els.at

Machris Porstner

Psychologin, Energetikerin, Coach. Einzel- und Gruppenarbeit in freier Praxis. Trainerin in der Aus- und Fortbildung im pädagogischen und psychosozialen Berufsfeld. Ausgebildet in psychosozialer Beratung, somatischer Traumatherapie, sowie weiteren traumatherapeutischen Ansätzen humanistischer Psychologie sowie in verschiedenen Formen entspannungsorientierter Körper- und Energiearbeit

Cristina Maier

Geb. 1975. Kultur- und Sozialanthropologin, vergleichende Religionswissenschaften. Weiterbildungen in systemischer Aufstellungsarbeit, Voice-Dialogue, The Work von Byron Katie, existentiell-spirituelle Begleitung (Karen Horney Institut); Langjährige Meditationspraxis in Vipassana, Zen und Advaita; Einzel- und Gruppenarbeit in selbstständiger Praxis seit 2006



Andreas Schelakovsky

Lehrgangsleitung und -begleitung

Studium der Ökologie mit Schwerpunkt Umweltpsychologie und Umweltbildung. Pionier der tiefenökologischen Bildungsarbeit in Österreich, seit 1989 Projekte für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Österreichweit in der Schulung von MultiplikatorInnen tätig; u.a. an der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik Wien. Autor von „Umweltpsychologie & Umweltbildung“ (Facultas Universitätsverlag 1998) sowie vom „Handbuch Tiefenökologie“ (2015), Mit-Initiator des österreichischen Netzwerks Tiefenökologie; Ausbildung in existenziell-spirituelle Begleitung am Karen Horney Institut Berlin.

Kosten Lehrgang

Ganzer Lehrgang (5 Module) € 1.300,- bei Buchung bis 24. April 2016
Early birds € 1.200,- bei Buchung bis 8. März 2016

Einzelmodul € 300,- bei Buchung vor Lehrgangsbeginn
early birds € 260,- bei Buchung bis 8. März 2016
Nach Lehrgangsbeginn € 340,-

Aufenthalts- und Verpflegungskosten

Variieren je nach Veranstaltungsort: Richtwert ca. 120,- bis 200,- / Modul

Information und Anmeldung: Monika Els: moni.els@gmx.at oder lehrgang@tiefenoekologie.at





Ausblick:

Methodenlehrgang 2

1. **Bäume, Steine, Lebenskraft**

Vielfältige Begegnungen mit wunderbaren Wesen durch Naturmeditation, Qi Gong und Liedern der Erde (2)
mit Zdenka Ena Friedl & Andreas Schelakovsky
Mai 2017, Traunstein im Waldviertel

2. **Uralte Wege zu Kraft und Heilung**

Grundlagen schamanischer Praxis und Lieder der Kraft (1)
mit Zdenka Ena Friedl & Andreas Schelakovsky
Sept. 2017, Ort noch offen

3. **Orientierung auf dem Weg nach Hause**

Vertiefte schamanische Praxis : das Medizinrad & Lieder der Kraft (2)
mit Sebastian Aki Valbuena & Andreas Schelakovsky Nov. 2017, Ort noch offen

4. **Into the wild**

Wildnis innen und Wildnis außen ...
mit Martin Fürst & Andreas Schelakovsky
März 2018, www.Nawisho.at

5. **Coming home**

Visionsarbeit, Erdung, Abschließen und in den Alltag bringen
mit Anne Tscherman & Andreas Schelakovsky
Mai 2018, Zentrum www.maeterra.at

